

**臺南市 105 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表**  
**壹、基本資料**

學校名稱		北區 民德 國民 中 學				
學校班級數		62	學生人數	1790		
輔導內容		執 行 情 形				
一	視力保健	項 目	103 學年度 第 1 學期	104 學年度 第 1 學期	105 學年度 第 1 學期	
		全體裸視篩檢視力不良率	70.95 %	71.8 %	74.1 %	
		裸視篩檢視力不良就醫複 檢率	100 %	87.6 %	92 %	
		視力不良定期就醫追蹤率		100 %	100 %	
		規律用眼 3010 達成率		75 %	76 %	
		戶外活動 120 達成率		60 %	75 %	
		未就醫追蹤關懷達成率		100 %	100 %	
二	口腔衛生	項 目	103 學年度	104 學年度	105 學年度	
		學生齲齒率	小一： % 小四： % 七年級： 25.9 %	小一： % 小四： % 七年級： 13.28 %	小一： % 小四： % 七年級： 10.1 %	
		學生齲齒複檢率	小一： % 小四： % 七年級： 100 %	小一： % 小四： % 七年級： 97.5 %	小一： % 小四： % 七年級： 96.4 %	
		是否每日推動午餐餐後潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；105 學年度參與班級數：62			
		學生每日潔牙次數平均幾次	(105 學年度前測) 2 次/日			
		督導學生使用 1000ppm 以上 含氟牙膏潔牙與睡前潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
		協請家長督導學生睡前潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
		三	健康體位	項 目	102 學年度 第 1 學期	103 學年度 第 1 學期
學生體位適中比率	66.1%			67.5%	68.3%	
學生體位過輕比率	7.5%			7.6%	6.6%	
學生體位過重比率	12%			11.3%	11.9%	
學生體位肥胖比率	14.4%			13.6%	13.2%	

四	菸檳防制	(一)有吸菸習慣學生人數： <u>3</u> 人 (二)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： <u>2</u> 人 (三)辦理菸檳防制教育宣導活動:105學年度 <u>2</u> 場，參加人數 <u>1400</u> 人 (四)戒菸種子師資 <u>4</u> 人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理6小時以上訓練領有研習證明或時數者) (五)學生嚼食檳榔人數： <u>0</u> 人(指過去30天曾嚼食檳榔學生數)
五	全民健保(含正確用藥)	(一)辦理正確用藥教育宣導： 105學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>1800</u> 人 (二)遵醫囑服藥率： <u>98</u> % (三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率： <u>100</u> %
六	性教育(含愛滋病防治)	辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 105學年度 <u>3</u> 場，參加人數有 <u>870</u> 人
七	安全教育與急救	(一)教職員工領有CPR證照率:105學年度 <u>95</u> % (二)學生每日平均受傷人數:105學年度 <u>20</u> 人/日
八	貴校「健康促進學校」網頁網址	<a href="http://mtjh.blogspot.tw/">http://mtjh.blogspot.tw/</a>

※填表說明:

一、視力保健

(一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】x100%

(二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸視篩檢視力不良學生數】x100%

(三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】/【視力異常學生人數】x100%

(四)規律用眼3010達成率=【3010 行為達成人數】/【受調查人數】x100%

(五)戶外活動120達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到120 分鐘。

(六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】x100%

二、口腔衛生

(一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

(二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

(三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

四、正確用藥:

(一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

(二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

五、105 學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至 106 年 4 月 30 日為止。

## 貳、訪視指標(92%)

項	指標	自評	複核	參考資料
一、當年度主議題 (20%)	1. 主推原因、背景成因及現況分析說明(5%)	5		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 針對健康指標未達市平均之必選議題(視力、口腔、體位)，擇一項列為主推議題，報告改善策略及具體成效(含數據分析)；若無此情形，則可依學校特色自由擇定議題並推動。</li> <li>➤ 主推議題：</li> <li>➤ 主推議題成效說明表(附件1)</li> </ul>
	2. 改善策略及實施過程(7%)	7		
	3. 成效(5%)	5		
	4. 分析改進(3%)	3		
二、學校衛生政策 (8%)	1. 校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動(2%)。	2		2-1-1校長帶領學校辦理健康促進相關增能活動成果表(附件2)，佐證資料如宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等。
	2. 學校依據學生健康問題分析，擬定健康促進計畫，並經校務會議通過(2%)。	2		2-2-1 健康促進學校計畫(1%) 2-2-2校務會議紀錄(1%)
	3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿，落實執行並有紀錄可查(4%)。	4		2-3-1學校行事曆(1%) 2-3-2家庭(長)聯絡簿(1%) 2-3-3執行紀錄(至少提供二項)2%

三、健康教學(11%)	1. 健康教學能以生活技能為導向，結合生活經驗融入教學，並能呈現於個人教學檔案或教案中(6%)	6	3-1-1健康與體育學習領域 總體課程計畫 3-1-2國中一年級教師個人 教學檔案或教案 (含 3-1-3國中二年級教師個人 教學檔案或教案 過程紀錄)。 3-1-4國中三年級教師個人 教學檔案或教案(含 過程紀錄)。 3-1-5健康教學活動成果表 (附件3)
	2. 健康教育教師或健體領域教師，必須具備健康教育專業知識，且每2學年至少參加18小時衛生相關研習(5%)。	<input type="checkbox"/> 0分： 50%以下 <input type="checkbox"/> 1分： 51~60% <input type="checkbox"/> 2分： 61~70% <input type="checkbox"/> 3分： 71%~80% <input type="checkbox"/> 4分： 81%以上 <input checked="" type="checkbox"/> 5分： 100% (請勾選)	3-2-1健康相關課程教師參與專業在職進修統計6表(附件4)
四、學校物質環境與網頁建置(8%)	1. 學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素以提供適合教師教學及學生學習的良好環境(5%)。	3	➤ 佐證資料參考：安全檢核表紀錄、水塔清洗及飲用水定期檢驗紀錄、學生參與校園美化綠化工作、每學期教室照度檢查紀錄、無菸無毒環境營造紀錄等。 ➤ 每項佐證得1分，5項以上獲滿分
	2. 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊，推廣健康觀念(3%)	3	➤ 學校健康促進學校網站內容 * 是否建置當年度網頁 * 資料是否更新 * 內容豐富程度

五、健康服務 (12%)	1. 針對特殊疾病學生能造冊並定期追蹤關懷(3%)。	3		5-1-1 特殊疾病學生名冊(1%) 5-1-2 定期追蹤關懷紀錄(2%) (涉及個資部分請匿名處)
	2. 針對口腔、視力、體位不良學生能研擬相關改善計畫並落實執行(9%)。	9		5-2-1 口腔不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄(3%) 5-2-2 視力不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄(3%) 5-2-3 體位不良學生相關改善計畫與實施過程紀錄(3%)
六、學校社會環境 (7%)	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施(4%)。	2		6-1-1 自主管理及獎勵辦法(2%) 6-1-2 實施過程與獎勵實證(2%)
	2. 班級制定健康生活守則(3%)。			6-2-1 國中一年級至少提供1份班級資料(1%) 6-2-2 國中二年級至少提供1份班級資料(1%) 6-2-3 國中三年級至少提供1份班級資料(1%)
七、學校社區關係 (16%)	1. 結合校藥師或社區藥師進行正確用藥宣導(4%)。	4		7-1-1 活動計畫2% 7-1-2 成果紀錄(如附件2)2%
	2. 與課後照顧及課輔機構合作推動視力保健或其他健康促進議題(4%)。			7-2-1 活動計畫2% 7-2-2 成果紀錄(如附件2)2%
	3. 學校辦理可讓家長參與的健康促進增能活動(2%)。	1		7-3-1 活動計畫1% 7-3-2 成果紀錄(如附件2)1%
	4. 其他結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動(6%)。	6		活動計畫和成果紀錄 3項以上得滿分(不得與7-1、7-2重複)
八、特色 (10%)	學校推動健康促進計畫特色	8		請自行條列說明 如行動方案成果、參加健康促進市級或全國特色等。

參、績效指標(8%)

項目	指標內容	得分	給分標準
一 健康體位	105學年度與104學年度體位適中率比較 (以105學年度國二及104學年度國一資料比較) (3%)	3	1. 105學年度全校體位適中率高於104學年度國中市平均(62.77%)者得2分 2. 105學年度國二與104學年度國一體位適中率比較增加0.2%(含)以上得1分  (如附件5)
二 視力保健	105學年度與104學年度視力不良率比較 (以 105 學年度國二及104 學年度國一資料比較) (3%)	1	1. 105學年度全校視力不良率低於104學年度國中市平均(73.31%)者得2分 2. 105學年度國二與104學年度國一視力不良率比較增加8%(含)以下者得1分  (如附件6)
三 菸檳防制	辦理菸檳防制宣導、戒菸檳教育或戒菸檳班等活動 (1%)	1	辦理1-2場次 得1分
四 性病教育 (含愛滋病防治)	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次 (1%)	1	辦理1-2場次 得1分

學校自評總分:84

複核總分:

(學校請勿填)

承辦人員:  主任: 

校長: 